

ADATKEZELÉSI TÁJÉKOZTATÓ

MMHSZ – Munkahelyi Mentálhigiénés Szervezet

1. Bevezetés

A jelen adatvédelmi tájékoztató a weboldalunkon www.mmhsz.hu elérhető szolgáltatásokra és termékekre vonatkozik, és meghatározza, hogy a weboldal hogyan gyűjti, használja és védi a Tagjaink és vagy Ügyfeleink személyes adatait a vonatkozó adatvédelmi jogszabályoknak megfelelően.

Kérjük Tagjainkat és Ügyfeleinket, hogy figyelmesen olvassa el az alábbi feltételeket, mielőtt igénybe veszik a szolgáltatásainkat. Az adatvédelmi tájékoztató elolvasásával Tagunk és Ügyfelünk kijelenti, hogy megismerte és elfogadja az abban részletezett feltételeket.

Az MMHSZ fenntartja magának a jogot a jelen adatkezelési tájékoztató módosítására, amelyről az érintetteket megfelelő módon tájékoztatja. Az adatkezeléssel kapcsolatos információk közzététele a <https://mmhsz.hu/> weboldalon történik.

2. Az adatkezelő adatai

- Név: MMHSZ – Munkahelyi Mentálhigiénés Szervezet
- Telefonszám: +36 30 584 4015
- E-mail: info@mmhsz.hu
- Weboldal: <https://mmhsz.hu/>

Az adatkezelő szolgáltató megjelölése a továbbiakban: MMHSZ

3. A kezelt személyes adatok köre

A weboldal kizárólag az Ügyfél által önkéntesen megadott személyes adatokat gyűjti.

Az MMHSZ az adatokat kizárólag a Tagjaival és az Ügyfeleivel való kapcsolattartáshoz használja fel.

A Tagfelvétel során megadandó személyes adatok:

- Név
- Email
- Telefonszám
- Végzettség, Munkakör
- Helyiség/település, pontos kerület megjelölésével (ha releváns)



- Leginkább magánszemélyeknek vagy cégeknek nyújtod a szolgáltatásaidat?

A kapcsolatfelvételi űrlap kitöltése során megadandó személyes adatok:

- Név
- Email

4. Az adatkezelés jogalapja

Az MMHSZ tevékenységének adatkezelései önkéntes hozzájáruláson, illetve törvényi felhatalmazáson alapulnak. Amennyiben az adatközlők nem a saját személyes adataikat adják meg, az adatközlő kötelessége az érintett hozzájárulásának beszerzése.

Az adatkezelésre vonatkozó jogszabályok különösen:

- évi CXII. törvény – az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról (Infotv.)
- Az Európai Parlament és a Tanács (EU) 2016/679 rendelete (2016. április 27.) – a természetes személyeknek a személyes adatok kezelése tekintetében történő védelméről és az ilyen adatok szabad áramlásáról, valamint a 95/46/EK rendelet hatályon kívül helyezéséről (általános adatvédelmi rendelet, GDPR)
- évi V. törvény – a Polgári Törvénykönyvről (Ptk.)

5. A kezelt adatok célja, felhasználása, sütik (cookie), és az adatok megőrzési ideje

Az MMHSZ a személyes adatokat a szolgáltatásainak nyújtásával kapcsolatban használja (kapcsolatfelvétel, előkészítés, szervezés, szolgáltatás árának pénzügyi rendezése).

Az MMHSZ a személyes adatok kezeléséhez a szolgáltatás nyújtása során alkalmazott informatikai eszközöket úgy választja meg és üzemelteti, hogy a kezelt adat

- az arra feljogosítottak számára hozzáférhető (rendelkezésre állás)
- hitelessége és hitelesítése biztosított (adatkezelés hitelessége)
- változatlansága igazolható (adatintegritás)
- a jogosulatlan hozzáférés ellen védett (adat bizalmassága)

legyen.

Az MMHSZ

- az adatokat megfelelő intézkedésekkel védi a jogosulatlan hozzáférés, megváltoztatás, továbbítás, nyilvánosságra hozatal, törlés vagy megsemmisítés, valamint a véletlen megsemmisülés ellen
- olyan műszaki, szervezési és szervezeti intézkedésekkel gondoskodik az adatkezelés biztonságának védelméről, amely az adatkezeléssel kapcsolatban jelentkező kockázatoknak megfelelő védelmi szintet nyújt



- az adatkezelés során megőrzi a titkosságot, a sértetlenséget és a rendelkezésre állást.

A weboldal sütiket (cookie) használhat, amelyek kis fájlok a böngészőben, hogy segítsék a weboldal működését és a felhasználói élményt. Az ügyfél bármikor letilthatja vagy törölheti a sütiket a böngésző beállításában.

A kezelt adatok megőrzési ideje:

A Tag adatait addig kezeljük, amíg nem jelzi, hogy a továbbiakban nem kíván értesülni a meghirdetett programokról. Leiratkozási szándékát az info@mmhsz.hu email címre küldött levélben jelezheti.

Ügyfelek esetében az adatokat kizárólag az adott program lebonyolításához szükséges ideig kezeljük, és csak az adott program kapcsán kerülnek felhasználásra.

6. Adattovábbítás, adatfeldolgozás, az adatokat megismerők köre

Az MMHSZ a kezelt adatokat kizárólag a saját programjainak, szolgáltatásainak nyújtása során használja, azokat harmadik félnek nem adja át, adatot nem továbbít.

A kezelt adatokat kizárólag az MMHSZ alapítói és a szolgáltatások nyújtásában közreműködő partnerei ismerik meg és dolgozzák fel kizárólag olyan mértékben, amennyiben a szolgáltatások nyújtásához (kapcsolatfelvétel, előkészítés, szervezés, szolgáltatás árának pénzügyi rendezése) arra feltétlenül szükség van.

7. Az érintett jogai és jogérvényesítési lehetőségei

Az érintett jogai az adatkezeléssel kapcsolatban:

- tájékoztatáshoz való jog
- hozzáféréshez való jog
- helyesbítéshez, módosításhoz, kiegészítéshez való jog
- törléshez való jog
- az adatkezelés korlátozásához való jog
- adathordozáshoz való jog
- tiltakozás joga
- automatizált döntéshozatallal, profilalkotással kapcsolatos jog
- visszavonás joga
- bírósághoz fordulás joga (jogorvoslat)
- panasztétel joga



8. Adatvédelmi hatósági eljárás

Az adatkezeléssel kapcsolatban panasszal lehet élni:

Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóság

- Cím: 1055 Budapest, Falk Miksa utca 9-11.
- Levelezési cím: 1363 Budapest, Pf.: 9.
- Telefon: +36 (1) 391-1400 +36 (30) 683-5969 +36 (30) 549-6838
- Fax: +36 (1) 391-1410
- E-mail: ugyfelszolgalat@naih.hu
- Honlap: <https://naih.hu/>

9. Adatszolgáltatási kötelezettség

Az MMHSZ jogszabályi rendelkezés vagy hatósági kötelezés alapján adatszolgáltatásra lehet köteles pl. tájékoztatás adása, adatok közzétevése, adatok átadása, illetőleg iratok rendelkezésre bocsátása formájában.

Az MMHSZ a hatóságok részére – amennyiben a hatóság a pontos célt és az adatok körét megjelölte – személyes adatot csak annyit és olyan mértékben ad ki, amely a megkeresés céljának megvalósításához elengedhetetlenül szükséges.

10. Érvényes

Az adatkezelési tájékoztató 2026. április 5. napjától visszavonásig érvényes.

A tájékoztató hatálya kiterjed minden, a szolgáltatásaink igénybevételéhez kapcsolódó adatkezelési tevékenységre, és annak tartalma a jogszabályi változásoknak megfelelően módosulhat.

